

1. **Исходный номер документа:** _____
 2. **Дата документа:** _____
 3. **Подпись:** _____
 4. **Место:** _____
 5. **Подпись:** _____
 6. **Место:** _____
 7. **Подпись:** _____
 8. **Место:** _____
 9. **Подпись:** _____
 10. **Место:** _____
 11. **Подпись:** _____
 12. **Место:** _____
 13. **Подпись:** _____
 14. **Место:** _____
 15. **Подпись:** _____
 16. **Место:** _____
 17. **Подпись:** _____
 18. **Место:** _____
 19. **Подпись:** _____
 20. **Место:** _____
 21. **Подпись:** _____
 22. **Место:** _____
 23. **Подпись:** _____
 24. **Место:** _____
 25. **Подпись:** _____
 26. **Место:** _____
 27. **Подпись:** _____
 28. **Место:** _____
 29. **Подпись:** _____
 30. **Место:** _____
 31. **Подпись:** _____
 32. **Место:** _____
 33. **Подпись:** _____
 34. **Место:** _____
 35. **Подпись:** _____
 36. **Место:** _____
 37. **Подпись:** _____
 38. **Место:** _____
 39. **Подпись:** _____
 40. **Место:** _____
 41. **Подпись:** _____
 42. **Место:** _____
 43. **Подпись:** _____
 44. **Место:** _____
 45. **Подпись:** _____
 46. **Место:** _____
 47. **Подпись:** _____
 48. **Место:** _____
 49. **Подпись:** _____
 50. **Место:** _____
 51. **Подпись:** _____
 52. **Место:** _____
 53. **Подпись:** _____
 54. **Место:** _____
 55. **Подпись:** _____
 56. **Место:** _____
 57. **Подпись:** _____
 58. **Место:** _____
 59. **Подпись:** _____
 60. **Место:** _____
 61. **Подпись:** _____
 62. **Место:** _____
 63. **Подпись:** _____
 64. **Место:** _____
 65. **Подпись:** _____
 66. **Место:** _____
 67. **Подпись:** _____
 68. **Место:** _____
 69. **Подпись:** _____
 70. **Место:** _____
 71. **Подпись:** _____
 72. **Место:** _____
 73. **Подпись:** _____
 74. **Место:** _____
 75. **Подпись:** _____
 76. **Место:** _____
 77. **Подпись:** _____
 78. **Место:** _____
 79. **Подпись:** _____
 80. **Место:** _____
 81. **Подпись:** _____
 82. **Место:** _____
 83. **Подпись:** _____
 84. **Место:** _____
 85. **Подпись:** _____
 86. **Место:** _____
 87. **Подпись:** _____
 88. **Место:** _____
 89. **Подпись:** _____
 90. **Место:** _____
 91. **Подпись:** _____
 92. **Место:** _____
 93. **Подпись:** _____
 94. **Место:** _____
 95. **Подпись:** _____
 96. **Место:** _____
 97. **Подпись:** _____
 98. **Место:** _____
 99. **Подпись:** _____
 100. **Место:** _____

детский сад 12 часов пребывания

возрастные категории 1-3, 3-7 лет

МБДОУ № 314

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ

Сад 3-7

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 120 Овощи свежие (порциями) огурец 60	Суп молочный с крупой пшеничной 200	Суп молочный с крупой манной 200	Биточки рыбные 80 Картофель отварной с маслом 130	Запеканка из творога с рисом 120 Соус молочный сладкий 50	Яйцо вареное 49 Капуста тушеная 120	Запеканка из творога 120 Соус молочный сладкий 50	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Рыба, тушенная в томате с овощами 80 Каша пшеничная рассыпчатая 120 Овощи свежие (порциями) огурец 60	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный формовой 40	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 35
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5 Яйцо вареное 49	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200

Завтрак 2

Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные фруктовые и ягодные 180
---	---	-------------------------------	-------------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	---	-------------------------------	--

Обед

Суп картофельный с бобовыми 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный вегетарианский 200	Свекольник 200	Суп с макаронными изделиями и картофелем 200	Суп картофельный с фрикадельками 200	Суп картофельный с крупой (пшенной) 200	Борщ летний 200	Суп картофельный вегетарианский 200
Птица отварная (с соусом сметанным с томатом) 80	Биточки из птицы припущенные 70	Котлеты из говядины 80 Пюре картофельное	Гуляш из отварного мяса 70 Макаронные	Рагу из птицы 200	Птица тушеная 80 Пюре картофельное	Суфле из печени 80 Картофель отварной с	Перец, фаршированный мясом и рисом 200	Плов из говядины 200	Котлеты из птицы припущенные 70

Макаронные изделия отварные 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	изделия отварные 130		130	маслом 150			Картофель отварной с маслом 150
Овощи свежие (порциями) помидор 60	Овощи отварные (свекла) 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60	Икра кабачковая 60	Овощи свежие (порциями) помидор 60	Овощи свежие (порциями) помидор 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60	Овощи свежие (порциями) помидор 60	Икра кабачковая 60	Овощи свежие (порциями) огурец 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Компот из сушеных фруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из су- хофруктов 180

Полдник

Булочка дорожная 70	Печенье 50	Пряник 50	Крендель сахарный 70	Фрукты свежие (яблоки) 100 Печенье 25	Ватрушка с творожным фаршем 80	Булочка домашняя 70	Фрукты свежие (яблоки) 100 Печенье 25	Пирожок печеный с яблоками 70	Пряник 50
Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200

Ужин

Загу из овощей 150	Сырники из творога запеченные 120 Соус сметанный 30	Рыба, запеченная в сметанном соусе 80 Каша пшеница рассыпчатая 130 Кабачки припущенные 60	Каша рисовая молочная жидкая 200	Каша пшеница молочная жидкая 200	Каша "Дружба" 200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 80 Пюре картофельное 130 Икра свекольная 60	Суп молочный с крупой манной 200	Вареники ленивые с соусом сметанным 150
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 40 Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 30 Фрукты свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 35 Яйцо вареное 49	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 50	Хлеб пшеничный формовой 40 Яйцо вареное 49	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 50	Хлеб пшеничный формовой 30 Фрукты свежие (яблоки) 100
Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 180	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200