






Утверждаю:
 заведующий МБДОУ № 314
 _____ Н.А. Юдина

МЕНЮ

Среда

	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	119	200	159
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Какао с молоком	180	74	200	84
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	100	56	180	102
	итого за завтрак		359		479
	ОБЕД				
	Суп картофельный с крупой	150	107	200	129
	Рагу овощное с мясом	150	205	200	273
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	итого за обед		463		640
	ПОЛДНИК				
	Фрукты	95	49	100	52
	Кондитерские изделия	25	154	25	154
	Кефир	150	80	180	95
	итого за полдник		283		301
	УЖИН				
	Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	60	157	80	209
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Икра свекольная	40	44	60	33
	Хлеб пшеничный	25	61	30	73
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	итого за ужин		399		472
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	53
	второй ужин				303
	итого за день		1504		2195