

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 314
_____ Н.А. Юдина

МЕНЮ

Пятница

	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Запеканка из творога с морковью, со смет	135	170	155	206
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Яблоки	100	95	100	95
	итого за завтрак		399		463
	ОБЕД				
	Суп картофельный с клецками	150	104	200	125
	Жаркое по-домашнему	150	304	180	340
	Овощи отварные	40	27	60	45
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из смеси сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед		581		689	
	ПОЛДНИК				
	Булочка «Домашняя»	60	181	70	203
	Кефир	150	80	180	95
итого за полдник		261		298	
	УЖИН				
	Суп молочный с крупой	150	174	200	216
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Яйцо отварное	40	77	40	77
	Кофейный напиток с сахаром	180	77	200	87
итого за ужин		401		477	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	второй ужин				0
	итого за день		1642		1927