





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 314
_____ Н.А. Юдина

МЕНЮ

Вторник

	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с крупой	180	165	200	210
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	150	80	160	91
	итого за завтрак		379		463
	ОБЕД				
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	82	200	93
	Суфле из печени	60	159	80	193
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Овощи отварные	40	27	60	45
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед		526		639	
	ПОЛДНИК				
	Кондитерское изделие	20	123	50	208
	Кефир	180	95	200	106
итого за полдник		218		314	
	УЖИН				
	Вареники ленивые со сметаной	100	187	120	224
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Фрукты свежие	95	49	100	52
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
итого за ужин		386		460	
итого за день		1509		1876	