

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 314
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Четверг

	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Рыба отварная с соусом польским	60	71	80	80
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Капуста тушеная	40	35	60	51
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное на хлеб	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	150	80	160	90
	итого за завтрак		432		512
	ОБЕД				
	Свекольник	150	117	200	138
	Плов из говядины	150	280	180	333
	Икра морковная	40	34	60	50
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из смеси сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед		577		700	
	ПОЛДНИК				
	Кондитерское изделие	40	145	50	181
	Кефир	180	95	200	106
итого за полдник		240		287	
	УЖИН				
	Суп молочный с крупой	150	183	200	224
	Хлеб пшеничный	30	72	40	97
	Фрукты свежие	95	90	100	95
	Молоко кипяченое	150	78	180	93
итого за ужин		423		509	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	217
	Кефир			100	53
	второй ужин				270
итого за день		1672		2278	