

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Ворошиловского района города Ростова-на-Дону «Детский сад № 314»

Согласовано  
на педагогическом совете  
(протокол от 27.05.2024 № 4)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 314  
Н.А. Юдина  
Приказ от 27.05.2024г. № 179

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 314»  
на 2024 год

## **Цель работы:**

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

## **Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОК во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаться следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и

нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

### **Нормативно-правовая база.**

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, оздоровления детей и молодежи»;
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
- ФГОС ДО;
- Основная образовательная программа дошкольного образования;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты ДОУ.

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
<b>1. Праздники и развлечения</b>			
1.1	Праздник ко Дню защиты детей «В ритме детства!»	03.06	Музыкальный руководитель
1.2	Праздничное мероприятие ко Дню русского языка «О великий и могучий русский язык»	06.06	Музыкальный руководитель, учитель-логопед, воспитатели
1.3	Развлечение к Международному дню друзей	10.06	Музыкальный руководитель, учитель-логопед, воспитатели
1.4	День России – праздничное мероприятие во всех возрастных группах	11.06	Музыкальный руководитель, учитель-логопед, воспитатели
1.5	Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!», «Праздник Нептуна»	19.06	Инструктор по ФК
1.6	Мероприятие ко Дню памяти и скорби	21.06	Старший воспитатель, методист, музыкальный руководитель
1.7	Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности.	08.07	Старший воспитатель, методист, музыкальный руководитель
1.8	Развлечение «Уроки безопасности»	11.07	Воспитатели
1.9	Конкурс «Дизайн летних шляп»	18.07	Музыкальный руководитель, воспитатели
1.10	Конкурс чтецов «Наедине с природой»	26.07	Воспитатель
1.11	Развлечение «День мыльных пузырей и воздушных шаров»	02.08	Музыкальный руководитель, воспитатели
1.12	Спортивное развлечение ко Дню физкультурника	12.08	Музыкальный руководитель,

			воспитатели, инструктор по ФК
1.13	Драматизация «Сказка приходит в гости»	16.08	Воспитатели
1.14	Мероприятия ко Дню Государственного флага РФ	22.08	Старший воспитатель, методист, музыкальный руководитель, воспитатели
1.15	Развлечение ко Дню российского кино «Киномания в детском саду»	27.08	Воспитатели
1.16	Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение лета	Старший воспитатель, методист, медработник
<b>2. Взаимодействие с семьей</b>			
2.1	Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	В течение лета	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.2	Театрализованная игровая программа ко Дню защиты детей «Здравствуй, лето! Здравствуй, детство!»	Июнь	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.3	Оформление информационных уголков о задачах и планах работы на летний период	Июнь	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.4	Конкурс рисунков на асфальте «Лето в нашей семье»	Июнь	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Семейный праздник «Папа, мама, я – читающая семья»;</li> <li>• литературная викторина «Семья в литературе»;</li> </ul>	Июнь	Старший воспитатель, методист, воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• семейные чтения «Человек семьей крепка»</li> </ul>		
2.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Концерт «Сильна семья – крепка Россия»;</li> <li>• спортивный праздник-соревнование семейных команд «Телом и духом сильны лучшие семьи страны!»;</li> <li>• родительский лекторий «Возможности для семей с детьми»</li> </ul>	Июнь	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.7	Проект «Генеалогическое древо моей семьи»	Июль	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.8	Всероссийская акция «О спорт, ты – мир!»	Июль	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.9	Консультация «Осторожно! Дары леса не всегда полезны: грибы, ягоды, дикорастущие травы в летний период»	Июль	Медсестра, логопед
2.10	Праздничное мероприятие «Ромашковое настроение»	Июль	Старшая медсестра, логопед
2.11	Консультация «Как можно оздоровить ребенка дома»	Август	Воспитатели
2.12	Всероссийский конкурс «Национальные кухни России: рецепты счастливой семьи»	Август	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.13	Всероссийская неделя родительской компетентности	Август	Старший воспитатель, методист, воспитатели
2.14	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация ребенка к условиям детского сада»	Август	Старший воспитатель
2.15	Семейная конференция «Диалог с семьей»	Август	Старший воспитатель, методист, педагог-психолог
<b>3. Тематические недели для всех возрастных групп</b>			
<b>Июнь</b>			

«С чего начинается Родина» (3–7 июня)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.1 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей.</li><li>2. «День России». Тематические беседы.</li><li>3. День символики России. Тематические беседы.</li><li>4. День рисования (коллективная работа, рисование на асфальте).</li><li>5. День стихов о России</li></ol> |
|-----|--|

«Неделя со знаками» (10–14 июня)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.2 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. День сказки.</li><li>2. День полевых цветов.</li><li>3. День любимой игрушки.</li><li>4. День музыки.</li><li>5. День увлечений</li></ol> |
|-----|--|

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (17–21 июня)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.3 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Наблюдение на огороде.</li><li>2. Экспериментальная деятельность.</li><li>3. Рисование «Природа разных климатических зон».</li><li>4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических зонах».</li><li>5. Развлечение «Кругосветное путешествие»</li></ol> |
|-----|--|

«Ребенок в мире людей» (24–28 июня)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.4 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. День дружбы.</li><li>2. День рождения девочек и мальчиков.</li><li>3. День березки.</li><li>4. День физкультурника.</li><li>5. День семьи</li></ol> |
|-----|--|

Июль

«Неделя семьи» (1–5 июля)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.5 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. День мамы.</li><li>2. День папы.</li><li>3. День сыночков.</li><li>4. День дочек.</li><li>5. Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности</li></ol> |
|-----|--|

«Неделя безопасности» (8–12 июля)

- |     |  |
|-----|--|
| 3.6 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. День «Дорожная азбука».</li><li>2. День «Ребенок один дома».</li><li>3. День рисования на тему «Опасность в природе».</li></ol> |
|-----|--|

	<p>4. День лепки и ручного труда «Наш друг светофор».</p> <p>5. День чтения произведений и заучивания стихов на тему безопасности</p>
«Научился сам — научи другого» (15–19 июля)	
3.7	<p>1. День мастерилки.</p> <p>2. День доктора Айболита.</p> <p>3. День забав.</p> <p>4. День хороших манер.</p> <p>5. День любознательности</p>
«Наедине с природой» (22–26 июля)	
3.8	<p>1. День тишины.</p> <p>2. День животных.</p> <p>3. День птиц.</p> <p>4. День овощей и фруктов.</p> <p>5. День почемучек</p>
«Неделя познания» (29 июля — 2 августа)	
3.9	<p>1. День бумаги.</p> <p>2. День фантиков.</p> <p>3. День металла.</p> <p>4. День резины</p>
<b>Август</b>	
«Мы быстрые и ловкие» (5–9 августа)	
4.1	<p>1. День спортивных навыков и умений.</p> <p>2. День изготовления из бросового материала атрибутов оформления участка ДОО к проведению веселых стартов.</p> <p>3. День мяча, скакалки, обруча.</p> <p>4. День спортивных игр для детей от 2 до 5 лет.</p> <p>5. День веселых стартов среди детей 5–6 лет</p>
«В гости к сказке» (12–16 августа)	
4.2	<p>1. День русских народных сказок.</p> <p>2. День башкирских сказок.</p> <p>3. День мультипликационных сказок.</p> <p>4. День любимой сказки.</p> <p>5. День сказки (драматизация)</p>
«Мир насекомых» (19–23 августа)	



4.3	<ol style="list-style-type: none"><li>1. День жуков для детей от 2 до 5 лет.</li><li>2. День бабочек.</li><li>3. День пчелок.</li><li>4. День кузнечиков.</li><li>5. День божьих коровок. Для детей старшего возраста – проектная деятельность «Мир насекомых»</li></ol>
«Прощание с летом» (26–30 августа)	
4.4	<ol style="list-style-type: none"><li>1. День экскурсии.</li><li>2. День игр.</li><li>3. День бантиков.</li><li>4. Развлечение «День знаний»</li></ol>