

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

Если вы в здании



- 1 СПУСТИТЕСЬ В ПОДВАЛ, НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

Если нет подвала или паркинга

- 1 НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ
- 2 СЯДЬТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ
- 3 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 4 САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ — ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА



Если вы на улице

- 1 НЕ ПАНИКУЙТЕ!
- 2 ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ
- 3 ЗАЙДИТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ ЗДАНИЕ, ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД ИЛИ ПАРКИНГ
- 4 ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ, ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ДЛЯ УКРЫТИЯ (ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТУП НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ)
- 5 ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ, ПОКА ОБСТРЕЛ НЕ ПРЕКРАТИТСЯ

Если вы в авто или общественном транспорте

- 1 ОСТАНОВИТЕ МАШИНУ
- 2 ПОЛЗКОМ ПЕРЕМЕСТИТЕСЬ ОТ ТРАНСПОРТА
- 3 ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ БОЛЕЕ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ — ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ, ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ, ПАРКИНГ
- 4 ЛОЖИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ
- 5 КОГДА ВЗРЫВЫ ПРЕКРАТИЛИСЬ, БЕГИТЕ К УКРЫТИЮ

После окончания обстрела



- 1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ УКРЫТИЯ



- 2 ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ



- 3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ И ПРЕДМЕТЫ



- 4 ДЕРЖИТЕ ВОЗЛЕ СЕБЯ ДЕТЕЙ



ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРИ УГРОЗЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА

ПРИ УГРОЗЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА В ШКОЛЕ (НА СОСЕДНИХ СО ШКОЛОЙ ОБЪЕКТАХ, КОГДА ЕСТЬ ВЫСОКАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ПЕРЕХОДА ОГНЯ НА ЗДАНИЕ ШКОЛЫ ИЛИ КОГДА СОЗДАЕТСЯ СИЛЬНОЕ ЗАДЫМЛЕНИЕ, НЕСУЩЕЕ УГРОЗУ ЗДОРОВЬЮ УЧАЩИХСЯ И ПЕРСОНАЛА):



1 Сообщить о случившемся в территориальное подразделение МЧС России, Полицию, муниципальный орган власти (МОВ) и своему непосредственному руководителю.

2 Обеспечить эвакуацию учащихся и персонала из здания школы согласно Плану эвакуации и проверку наличия учащихся.

3 Силами преподавателей и технического персонала организовать охрану школы и защиту здания от огня, используя при этом подручные средства пожаротушения (внутренние пожарные краны, огнетушители и др.).

Осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;

Обеспечить соблюдение требований безопасности, принимающими участие в тушении пожара.

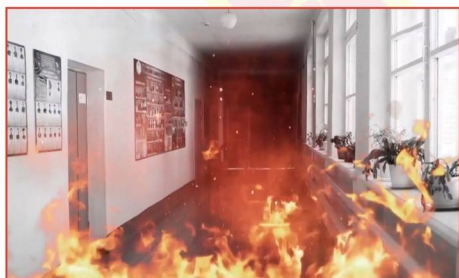
4 Сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения, связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения по эвакуации учащихся и другие, касающиеся жизни детей и спасателей.

ОРГАНИЗОВАТЬ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РАЗВИТИЕМ СОБЫТИЙ.

ПАМЯТКА

действия учащихся при возникновении пожара в школе

- ! При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику школы.
- ! При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
- ! Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по школе и действовать согласно указаниям сотрудников школы.
- ! По команде учителя (преподавателя) школы эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
- ! Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
- ! Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.
- ! При выходе из здания школы находиться в месте, указанном учителем.



В случае возникновения пожара звоните по телефону «01»
или с мобильного телефона по номеру «112»



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ

Если при обнаружении пожара или задымления вам не удастся погасить очаг возгорания в первые минуты:

возьмите
документы, деньги,
ценные вещи

сообщите в
пожарную охрану по
телефону 101

отключите газовые
приборы,
электроэнергию



выведите из
помещения детей и
престарелых;

спускайтесь с нижних
этажей, используя
балконы.

обернитесь влажной
плотной тканью,
дышите через
намоченное
полотенце, повязку;

идите к выходу через
незадымленный
лестничный марш
или балконную
лестницу;

ЕСЛИ ВЫХОД ВОЗМОЖЕН ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ОКНО:

сократите высоту прыжка (используйте связанные простыни, прыгайте на крышу машины, навес);
смягчите падение (перед прыжком сбросьте вниз матрас, подушку, ковер);

НЕ прыгайте из окна, если вы находитесь на 4 этаже и выше (каждый второй прыжок смертелен).

НЕ спускайтесь без острой необходимости по водосточным трубам и стоякам.

НЕ пытайтесь выйти через сильно задымленный коридор или лестницу.

НЕ пользуйтесь лифтом.



Если эвакуация невозможна, выйдите на балкон, плотно закройте за собой дверь и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих.



По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

при аварии на радиационно опасном объекте



К радиационно опасным объектам относятся:

- предприятия ядерного топливного цикла;
- атомные станции;
- объекты с ядерными энергетическими установками;
- ядерные боеприпасы и склады их хранения;
- объекты размещения и хранения ядерных материалов;
- установки технологического, медицинского назначения;
- территории и водоемы, загрязненные радионуклидами.



Радиация (ионизирующее излучение) – потоки частиц и электромагнитных волн, образующиеся при распаде атомов радиоактивных элементов, представляющие опасность для здоровья и жизни человека.



Облучение – воздействие на человека ионизирующего излучения.

Облучение бывает **внутреннее** или **внешнее**.



Внешнее облучение

Вызывается источниками, находящимися вне тела человека. Основным источником опасности в первые часы при радиационной аварии является внешнее облучение от радиоактивного облака, радиоактивных выпадений на местности.



Внутреннее облучение

Вызывается ионизирующим излучением радиоактивных веществ, попавших внутрь организма при вдыхании, с водой и пищей, через кожу.

Воздействие радиации на организм



Наиболее подвержены ионизирующему воздействию: кровеносная система, лимфатические узлы, половая система, костный мозг, щитовидная железа, хрусталик глаза.

При угрозе и возникновении радиационной аварии подается



сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» – завывающие сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств. Продолжительность подачи сигнала – 2-3 минуты.



Через 1 минуту после подачи сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» поступает речевая информация об угрозе или факте заражения, которая передается 2-3 раза с перерывами до 1 минуты, общей длительностью до 5 минут.

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», включите радио, телевизор, войдите в сеть Интернет или подойдите к уличным средствам оповещения и **прослушайте сообщение**.

В сообщении указывается:

- источник информации;
- место и время аварии;
- направление распространения загрязненного воздуха и какие районы попадают в зону его действия;
- порядок действий населения;
- направления выхода из зоны загрязнения.

Вы находитесь дома

- наденьте средства индивидуальной защиты (респиратор или ватно-марлевую повязку);
- закройте окна, форточки, двери, дымоходы, вентиляционные отверстия, проведите герметизацию квартиры;
- создайте и загерметизируйте запасы продуктов и воды;
- будьте в готовности к йодной профилактике при получении соответствующего сообщения;
- приготовьтесь к эвакуации.

Если необходимо покинуть зону загрязнения

- закройте окна, форточки, двери, дымоходы, вентиляционные отверстия, проведите герметизацию квартиры;
- выбросьте скоропортящиеся продукты питания;
- перекройте газ и воду, отключите электричество;
- наденьте средства индивидуальной защиты (респиратор или ватно-марлевую повязку);
- возьмите с собой документы, ценные вещи, «тревожный чемоданчик» и двигайтесь на указанный в сообщении сборный эвакуационный пункт либо в указанную загородную зону.

Вы находитесь на рабочем месте



- наденьте средства индивидуальной защиты (респиратор, ватно-марлевую повязку) или приложите носовой платок к лицу;
- действуйте по указанию органа ГО и ЧС (руководителя) организации.

Йодная профилактика

Проводится в первые часы – первые сутки (24 часа) после аварии на радиационно опасном объекте.

Заключается в приеме таблеток йодида калия в следующих дозах: новорожденные – 16 мг, дети от 1 месяца до 3 лет – 32 мг, дети от 3 до 12 лет – 64 мг, остальное население, включая беременных и кормящих женщин – 125 мг.

При отсутствии таблеток йодида калия: для всего населения, кроме детей до 12 лет и взрослых старше 45 лет – прием 1 мл (-44 капель) 5% спиртовой настойки йода или 1 мл (-22 капель) раствора Люголя, растворенных в 1/2 стакана молока или воды.

Лекарственные препараты для населения, проживающего в районах возможного радиоактивного загрязнения



- таблетки йодида калия 125 мг, для детей до 12 лет – 40 мг;
- таблетки калий-железо гексацианоферрата 500 мг;
- таблетки ондансетрона 4 мг.

Лекарственные препараты применяются **только по назначению медицинских работников и при получении информационных сообщений, передаваемых органами ГО и ЧС.**

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ?

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЁННЫЙ КОРИДОР



НА ВАС НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ



**В случае
пожара
звоните
по тел.
01, 101
или 112**

ПРИ ОПАСНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДЫМА И ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ:

**НЕ ВЫХОДИТЕ ТУДА, ГДЕ ВИДИМОСТЬ МЕНЕЕ 10 М - ДОСТАТОЧНО СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ВЗДОХОВ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОГИБНУТЬ!
ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ВЫЙТИ:**



ЕСЛИ ЕСТЬ БАЛКОН ИЛИ ЛОДЖИЯ:



ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



УГОЛОК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

(ВАРИАНТ)

Сигнал гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"



(сопровождается включением сирен и громкоговорителей с последующим доведением экстренной информации)
предупреждает население о возникновении непосредственной опасности и необходимости принятия мер защиты

Порядок действий населения по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!":

- включите телевизор, радиоприемник (и другие имеющиеся источники информации);
- прослушайте (прочитайте) сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий (пользуйтесь информацией, поступающей только из официальных источников);
- доведите полученную информацию до родственников и соседей (они могли не слышать сигнал);
- выключите освещение, перекройте газ и воду;
- действуйте в соответствии с полученным сообщением;
- сохраняйте спокойствие и не паникуйте

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОПАСНОСТИ



ВОЗДУШНОГО ИЛИ РАКЕТНОГО НАПАДЕНИЯ

(применения беспилотных летательных систем)



1. После получения информации об угрозе действуйте быстро, спокойно и без паники.
 2. Возьмите заранее приготовленный "тревожный чемоданчик".
 3. Пройдите в укрытие.
- Внимание! Не берите с собой взрывоопасные, горючие и имеющие неприятный запах жидкости и предметы!**
4. При входе в укрытие пропустите вперед детей, беременных женщин, престарелых людей и инвалидов.
 5. Займите указанное (свободное) место.
 6. Действуйте в соответствии с полученными указаниями и установленными правилами.

При получении информации об отбое:

- покиньте укрытие;
- при движении внимательно смотрите перед собой;
- не трогайте неразорвавшиеся боеприпасы и предметы, не наступайте на них;
- вернитесь к месту проживания (работы);
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"

Четкие и умелые действия, знание мест расположения укрытий (убежищ) и соблюдение правил поведения позволят избежать жертв среди населения.



РАДИАЦИОННОЙ (ХИМИЧЕСКОЙ) ОПАСНОСТИ



1. Закройте окна, двери и загерметизируйте их подручными средствами. Заклейте вентиляционные люки (решетки).
2. Наденьте средства индивидуальной защиты (противогаз или респиратор). При их отсутствии используйте простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка).
3. Находитесь в помещении, включите телевизор (радиоприемник) и не выключайте до получения информации об отбое и порядке дальнейших действий.

При получении информации об отбое:

- проветрите помещение;
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"

112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

Адрес ближайшего
учебно-консультационного пункта

Дополнительные сведения о формах опасности и способах защиты от них можно найти в смысле черной QR-коды



(ресурс определяется по решению органов власти субъектов РФ)



КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



1. Закройте окна и двери.
2. Поднимите ценные вещи, мебель и электроприборы на максимально возможную высоту при проживании на нижних этажах.
3. Возьмите заранее приготовленный "тревожный чемоданчик" (время пребывания вне постоянного места проживания будет зависеть от наличия угрозы затопления и может составить длительное время).
4. Зарегистрируйтесь, прибыв в район сбора (сборный эвакуационный пункт).
5. Действуйте в соответствии с полученными указаниями и установленными правилами.

После возвращения в место проживания:

- проветрите помещение;
- не используйте электричество и газ до осмотра оборудования специалистами (в случае затопления жилого помещения);
- не употребляйте в пищу продукты, попавшие в воду

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

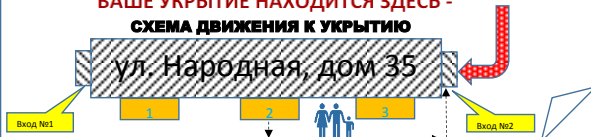
УКРЫТИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны (и/или) заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства (подвалы, тоннели, подземные переходы и т.д.), включая метрополитены.

Если сигнал застал Вас на улице или в транспорте

Не следует торопиться домой, необходимо укрыться в том районе, где застал сигнал. Для этого нужно отыскать ближайшую станцию метро, укрытие или заглубленное помещение (подземный переход, подземная парковка) (их помогут найти специальные указатели на стенах зданий).

ВАШЕ УКРЫТИЕ НАХОДИТСЯ ЗДЕСЬ - СХЕМА ДВИЖЕНИЯ К УКРЫТИЮ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

противогаз	самоспасатель	Используются при химическом заражении и радиоактивном загрязнении	Противогаз выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, самоспасатель доступен для приобретения
респиратор		Используется при радиоактивном загрязнении	Выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, доступен для приобретения
ватно-марлевая повязка		Используется при радиоактивном загрязнении	Изготавливается или приобретается самостоятельно

АДРЕС ПУНКТА ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ:

ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ: _____

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуация населения проводится организованно должностными лицами эвакуационных органов или администрацией органов местного самоуправления.

Тревожный чемоданчик - укомплектованный рюкзак (сумка), в котором находятся: документы (в непромокаемом пакете), необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания, зарядное устройство для телефона с дополнительным аккумулятором и другое имущество.

Заранее подготовленный тревожный чемоданчик обеспечит комфортное пребывание вне места постоянного проживания определенное время!

АДРЕС СБОРНОГО ЭВАКУАЦИОННОГО ПУНКТА:

ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ: _____