

РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года

Группы № 3

Подготовительная логопедическая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:05–8:15
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:15–8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:35–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке, игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 12
Средняя группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:05–8:15
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:15–8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:35–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 6
Средняя группа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №314
Н.А. Юдина
Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:05–8:15
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:15–8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:35–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 2
Старшая логопедическая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:10
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:20
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:15
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:15–12:30
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы №11
2-я младшая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:10
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:20
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:15
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:15–12:30
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы №7
2-я младшая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:10
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:20
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:15
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:15–12:30
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 10
Подготовительная группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:10
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:10–8:20
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:20–8:30
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–8:55
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:10
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:10–12:20
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:20–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке,, игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 4
Подготовительная группа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №314
Н.А. Юдина
Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:10
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:10–8:20
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:20–8:30
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–8:55
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:10
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:10–12:20
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:20–12:50
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке, игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 9
Старшая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:05–8:11
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:11–8:20
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:55
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:00
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:00–12:10
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:10–12:30
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня в теплый период года
Группы № 5
Старшая группа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №314

Н.А. Юдина

Приказ от 27.05.2025г. № 116

Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:05–8:11
Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:11–8:20
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:55
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:20
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:40–12:00
Самостоятельная деятельность. Отдых	12:00–12:10
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:10–12:30
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30–15:20
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры., гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:20–15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30–15:50
Прогулка. Подготовка к прогулке., игры, индивидуальная работа,	15:50–18:00
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. Общение с родителями, уход домой	18:15 - 19:00

